



Menü- angebot	1	2,80 €	2	12,40 €	3	12,40 €	4	13,40 €	5	14,40 €	6	10,90 €	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen	
	Vorsuppe		Vegetarisches Menü		Tagesmenü 3		Tagesmenü 4		Großer Hunger		EinfachLecker			1	2	3	4	5	6			Anzahl	
Mo	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G,G1,Ei,S		Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La		Fleischklößchen vom Schwein & Rind in Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei		Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Schweinegulasch in feiner Soße mit einer Rosenkohl-Kartoffelpfanne G,G1,S		Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S		Mo										
27.07.	Art. 13708 L		Art. 13565 L		Art. 13004		Art. 13736		Art. 6176 L		Art. 13431 L		27.07.										
Di	Champignoncremesuppe G,G1,M,Me,La,S		Milchreis mit fruchtigen Mandarinen 10,M,Me,La		Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S		Kasselerbraten in Bratensaft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S		Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn		Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn		Di										
28.07.	Art. 13711 L		Art. 13501 L		Art. 13793 L		Art. 13102		Art. 6213 L		Art. 13195		28.07.										
Mi	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G,G1,M,Me,La		Vegetarischer Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe		Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn		Putengeschnetzeltes in kräftiger Soße dazu ein cremiger Kartoffel-Wirsing-Stampf M,Me,La,S		Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La		Mi										
29.07.	Art. 13704 L		Art. 13628 L		Art. 13053 L		Art. 13274 L		Art. 6702		Art. 13596 L		29.07.										
Do	Rinderkraftbrühe mit Eierstich Ei,M,Me,La,S		Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La		Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S		Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße mit Brokkoli-Gemüse und Spiralnudeln G,G1,M,Me,La		Seelachsfilet "naturrell" Fischfilet in würziger Tomatensoße mit Ratatouillegemüse, dazu Gnocchi G,G1,Fi		In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La		Do										
30.07.	Art. 13729 L		Art. 13516 L		Art. 13551		Art. 13777		Art. 6489		Art. 13533 L		30.07.										
Fr	Kürbis-Karottensuppe Sn		Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Gebratene Fischfrikadelle an cremigem Spinat und Frühlingsspüree G,G1,Fi,M,Me,La		Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S		Schweinesteak "Försterin" in einer Pilzrahmsoße, dazu Knöpfe-Brokkoli-Mix G,G1,Ei,M,Me,La,S		Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis Sb		Fr										
31.07.	Art. 13710 L		Art. 13571		Art. 13408 L		Art. 13577 L		Art. 6185		Art. 13763		31.07.										
Sa	Rote Linsensuppe mit Schnittlauch M,Me,La		Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La		Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn		Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn		Rinderfleischtopf "Ungarisch" Rindfleisch in pikanter Paprikasoße, dazu Makkaroni G,G1,S		Weiße-Bohnen-Eintopf mit Speck S		Sa										
01.08.	Art. 13702		Art. 13542 L		Art. 13644 L		Art. 13499 L		Art. 6260		Art. 13611		01.08.										
So	Schwäbische Flädlesuppe G,G1,Ei,M,Me,La,S		Spaghetti "Napoli Art" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße G,G1,Ei,M,Me,La		Herzhafte Mini-Frikadellen vom Schwein & Rind in Zwiebelsoße, bayrisches Weißkohl-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn		Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S		Hähnchen in Cocktailssoße dazu eine Reis-Reisnudel-Pfanne mit Gemüse G,G1,M,Me,La,Sn		Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S		So										
02.08.	Art. 13705 L		Art. 13321 L		Art. 13072		Art. 13189 L		Art. 6788		Art. 13077 L		02.08.										

Frische Menü / Tel.: 07147 27656- 16
Bestellschluss bis zum 12.07.2026

1540 Rote Betsalat, 1541 Karotten-Mandarinen-Salat, 1542 Gurkensalat:
Preis Salat: 2,40 € / Schälchen
Aktuell können wir leider kein Dessert anbieten
Preis Kuchen: 2,70 € / Stück

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 32

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
3.08.									
Di									
4.08.									
Mi									
5.08.									
Do									
6.08.									
Fr									
7.08.									
Sa									
8.08.									
So									
9.08.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu
Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer
Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht
hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von
rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das
Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

FRISCHE
MENÜ

Mittagessen aus dem
Frische-Mobil



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1 2,80 €	2 12,40 €	3 12,40 €	4 13,40 €	5 14,40 €	6 10,90 €
	Vorsuppe	Vegetarisches Menü	Tagesmenü 3	Tagesmenü 4	Großer Hunger	EinfachLecker
Mo	Erbensencremesuppe G, G1, M, Me, La, S	Süßer Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker M, Me, La	Gemüse Eintopf "Gärt- nerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein G, G1, Ei, S	Geschnitzeltes vom Schwein in Soße "chinesi- scher Art" mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Lang- kornreis G, G1, Sb	Putengeschnitzeltes in kräftiger Soße dazu ein cremiger Kartoffel-Wir- sing-Stampf M, Me, La, S	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G, G1, S, Sn
03.08.	Art. 13716 L	Art. 13539 L	Art. 13612 L	Art. 13128	Art. 6702	Art. 13096
Di	Klare Festtagssuppe G, G1, Ei, M, Me, La, S	Buntes Spargelgemü- se-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G, G1, M, Me, La, S	Currywurst mit Kartof- felpalten 3, Sn	Putenschnitzel mit Erb- sen und Möhren, dazu Kar- toffelwürfel in Käsesoße G, G1, M, Me, La, S	Rinderfleischtopf "Un- garisch" Rindfleisch in pi- kanter Paprikasoße, dazu Makkaroni G, G1, S	Schweinebraten in So- ße mit Apfelrotkohl und Spätzle G, G1, Ei
04.08.	Art. 13707 L	Art. 13599 L	Art. 13088	Art. 13761 L	Art. 6260	Art. 13110 L
Mi	Spargelcremesuppe mit Spargelstückchen G, G1, M, Me, La	Zwei Pfannkuchen ge- füllt mit Blaubeer-Kompott G, G1, Ei, M, Me, La	Frikadelle vom Schwein & Rind in Champignon-Rahm- soße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G, G1, Ei, M, Me, La, S	Rostbratwürstchen "Fränkischer Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3, M, Me, La	Schweinesteak "Förs- terin" in einer Pilzrahmso- ße, dazu Knöpfe-Brokkoli- Mix G, G1, Ei, M, Me, La, S	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtso- ße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G, G1, M, Me, La, S, Sn Art. 13788 L
05.08.	Art. 13704 L	Art. 13525 L	Art. 13093 L	Art. 13021	Art. 6185	
Do	Feine Frühlingssuppe mit Nudeln G, G1, Ei, S	Südländische Gemü- se-Nudelpfanne "vege- tarisch" mit Tomaten und Pa- prika G, G1	Panierte Hähnchen- Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollan- daise und Kartoffelpüree G, G1, M, Me, La, S	Herzhafter Rind- fleischtopf mit Spätzle G, G1, Ei	Schweinegulasch in fei- ner Soße mit einer Rosen- kohl-Kartoffelpfanne G, G1, S	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Ge- müse und Kartoffelpüree G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn
06.08.	Art. 13708 L	Art. 13549	Art. 13747 L	Art. 13247	Art. 6176 L	Art. 13075 L
Fr	Kartoffelsuppe mit Peter- silie s	Quarktaler auf Vanille- soße dazu Ananas-Mango- Kompott 10, G, G1, Ei, M, Me, La	Schwäbisches Linsen- gericht mit Saitenwurst vom Schwein, dazu Spätzle 20, 3, G, G1, Ei, S	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Ge- müseeinlage und Salzkartof- feln G, G1, Fi, M, Me, La, S	Hähnchen in Cocktail- soße dazu eine Reis-Reis- nudel-Pfanne mit Gemüse G, G1, M, Me, La, Sn	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumen- kompott 9, G, G1, M, Me, La
07.08.	Art. 13724 L	Art. 13590 L	Art. 13365	Art. 13465 L	Art. 6788	Art. 13513 L
Sa	Schwäbische Flädle- suppe G, G1, Ei, M, Me, La, S	Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze G, G1, Ei, S	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfel- rotkohl und Kartoffelpüree G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	Gebratene Hähnchen- filetstücke in Parmes- ansoße mit buntem Möh- rengemüse und Nudeln G, G1, M, Me, La Art. 13750 L	Seelachsfilet "natu- rell" Fischfilet in würziger Tomatensoße mit Ratatouille- gemüse, dazu Gnocchi G, G1, Fi	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit Gurken und Dill 20, 3, S, Sn
08.08.	Art. 13705 L	Art. 13399	Art. 13080 L		Art. 6489	Art. 13010
So	Champignoncreme- suppe G, G1, M, Me, La, S	Champignons in cre- miger Soße dazu Spätzle G, G1, Ei, M, Me, La, S	Bandnudeln Carbo- nara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20, G, G1, Ei, M, Me, La	Deftiger Schweinebra- ten mit Rosenkohl und Speckklößen 20, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn	Rinderroulade "Haus- frauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G, G1, S, Sn	Vegetarisches Kartof- felgulasch mit Paprika und Bohnen s
09.08.	Art. 13711 L	Art. 13587 L	Art. 13507	Art. 13117	Art. 6213 L	Art. 13619

Frische Menü / Tel.: 07147 27656- 16
Bestellschluss bis zum 19.07.2026

1540 Rote Betesalat, 1541 Karotten-Mandarinen-Salat, 1542 Gurkensalat:
Preis Salat: 2,40 € / Schälchen
Aktuell können wir leider kein Dessert anbieten
Preis Kuchen: 2,70 € / Stück

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G, G1, Ei, M, Me, La
 = Kirschkuchen 10, G, G1, Ei, M, Me, La, Sb
 = Butterkuchen G, G1, Ei, M, Me, La, Sf, Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ♾ = vegetarisch

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten